



- **BERATUNG**
- **UNTERSTÜTZUNG**
- **BEGLEITUNG**

für Familien  
Schwangere  
Kinder  
Jugendliche

## OFFENE ANGEBOTE FÜR FAMILIEN

### SPIELCAFÉ IN HAMM NORD MIT HEBAMMENSPRECHSTUNDE

(für Eltern mit ihren Kindern bis drei Jahre)

Eltern werden zur altersgemäßen Förderung ihrer Kinder durch Spielen und Singen angeleitet. Daneben unterstützen wir Eltern im Aufbau sozialer Netzwerke und bieten eine individuelle Erziehungsberatung an.

**Ort:** Haus der Jugend Hammer Park,  
Caspar-Voght-Str. 35c  
**Zeit:** mittwochs 9.30 – 11.30 Uhr  
**Kontakt:** Das Rauhe Haus  
**Telefon:** 253 04 63-90



### BEWEGUNGSCAFÉ IN HAMM SÜD

(für Eltern mit ihren Kindern von 3 bis 6 Jahre)

Während wir ein qualifiziertes Bewegungsangebot für die Kinder vorhalten, unterstützen wir Eltern im Aufbau sozialer Netzwerke und bieten eine individuelle Elternberatung an.

**Ort:** Gemeindehaus der Dankeskirche, Süderstr. 321  
**Zeit:** donnerstags 15:00 – 17:00 Uhr  
**Kontakt:** Das Rauhe Haus  
**Telefon:** 253 04 63-90

### CAFÉ DER KULTUREN

Dieser Müttertreff bietet Müttern diverser Kulturen die Möglichkeit über die Förderungsmöglichkeiten ihrer Kinder zu sprechen, sich über deutsche Feiertage, Sprachkurse und unterstützende Angebote und Einrichtungen auszutauschen. Wir kochen gemeinsam und machen Ausflüge durch den Stadtteil. Die Erziehungsberatung findet auch im Einzelgespräch statt.

**Ort:** Haus der Jugend Hammer Park,  
Caspar-Voght-Str. 35c  
**Zeit:** dienstags 14.30 – 16.30 Uhr, mit Kinderbetreuung  
**Kontakt:** Das Rauhe Haus  
**Telefon:** 253 04 63 – 90

### SONNTAGSBRUNCH

In diesem Eltern- oder Familientreff in Hamburg Hamm tauschen Mütter und Väter Erfahrungen während des Familienfrühstücks aus, organisieren gegenseitige Hilfe und nehmen professionelle Beratung in Anspruch.

**Ort:** Elbschloss an der Bille, Osterbrookplatz 26  
**Zeit:** jeden letzten Sonntag im Monat  
von 11 – 13 Uhr, mit Kinderbetreuung  
**Kontakt:** Das Rauhe Haus  
**Telefon:** 253 04 63-90



## BEGLEITUNG UND BERATUNG FÜR FAMILIEN

### FAMILIENLOTSE

Wir beraten und unterstützen bei finanziellen Problemen und Schwierigkeiten mit Behörden, Schulen und Vermietern, wir helfen bei Erziehungsfragen und Konflikten zwischen den Eltern. Wir kommen zu Ihnen oder treffen uns in unseren Räumlichkeiten.

**Ort:** Bürgerweide 19  
oder bei Ihnen zu Hause  
**Zeit:** nach Absprache  
**Kontakt:** Alida Schmidt-Stiftung  
**Telefon:** 251 968 21



### FRÜHE HILFEN: BERATUNG FÜR MÜTTER UND VÄTER MIT SÄUGLINGEN

Wir beraten Sie wenn Sie als Eltern oder Alleinerziehende unsicher sind oder wenn Ihr Kind Ihnen Probleme bereitet, z. B. viel schreit, schlecht schläft oder isst. Wir helfen bei der Klärung von Problemen zwischen Mutter und Vater / Frau und Mann.

**Ort:** Bürgerweide 19  
oder bei Ihnen zu Hause  
**Zeit:** nach Absprache  
**Kontakt:** Alida Schmidt-Stiftung  
**Telefon:** 251 968 21

### OFFENE ELTERNBERATUNG HAMM UND ROTHENBURGSORT

Wir bieten Ihnen Erziehungsberatung in allen Fragen rund um das Thema Erziehung und Aufwachsen von Kindern in Ihrer Nähe. Wir unterstützen Sie z.B. darin neue Handlungsstrategien zu finden, wenn es um den KITA Gutschein geht oder Sie eine Mutter-Kind-Kur beantragen möchten. Sie können zu den angegebenen Zeiten ohne Anmeldung zu uns kommen, auch wenn ihr Kind nicht in die Kita geht.

**Ort:** Elbschloss an der Bille, Osterbrookplatz und  
Kita Osterbrook, Osterbrook 49, im wöchentlichen  
Wechsel  
**Zeit:** montags 9.30 – 11.30 Uhr  
**Kontakt:** Das Rauhe Haus  
**Telefon:** 253 04 63-90

**Ort:** Kita Kinderschulpf, Luisenweg 10 und  
Kita Marckmannstraße, Marckmannstr. 100,  
im wöchentlichen Wechsel  
**Zeit:** jeden zweiten Dienstag, 8.30 – 10.30 Uhr  
**Kontakt:** Internationaler Bund  
**Telefon:** 2190 118 11





Das Familiennetzwerk ist ein Kooperationsprojekt im Stadtteil Hamm.

Die Angebote stehen allen Eltern und Erziehenden offen. Besonders gesucht wird die Zusammenarbeit mit Schulen, KITA´s, Arztpraxen, sozialen Einrichtungen, behördlichen Diensten u.s.w.

[www.familiennetzwerk-hamm.de](http://www.familiennetzwerk-hamm.de)

## BEGLEITUNG UND BERATUNG FÜR FAMILIEN

### GEWALTSCHUTZ

Dieses niedrigschwellige Angebot für Mütter und Väter nach Vorfällen mit häuslicher Gewalt beinhaltet nach einer ersten Kontaktaufnahme auch Hausbesuche, Informationen über Schutzmaßnahmen, Begleitung zu Familiengerichten und anderen Beratungsstellen. Nach einem Clearing der Problemlagen wird über weitere Hilfsangebote im Stadtteil informiert.

**Ort:** Jungestraße 7a

**Zeit:** nach telefonischer Vereinbarung

**Kontakt:** Das Rauhe Haus

**Telefon:** 253 04 63-90



## GRUPPEN UND BERATUNG FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

### FAMILIEN MIT KINDERN IN TRENNUNG UND SCHEIDUNG

Die Trennung oder Scheidung ihrer Eltern und die damit einhergehenden Schwierigkeiten und Probleme können Kindern im Alter von 7 bis 12 Jahren in unserer wöchentlich stattfindenden Gruppe bearbeiten. Im Rahmen begleitender Elternarbeit erfahren Mütter und Väter, wie sie ihre Kinder am besten unterstützen können.

**Ort:** Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V., Danziger Str. 66, 4. OG

**Zeit:** montags 16.30 – 18.30 Uhr

**Kontakt:** Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.

**Telefon:** 280 140 620

### MÄDCHENTREFF

Für Mädchen im Alter von 13 bis 15 Jahren sind Spaß, Stärke und Selbstbewusstsein, Träume und Liebe wichtige Themen, denen wir im Mädchentreff Raum geben. Wir setzen kreative Ideen in die Tat um, hören zu und finden Wege zur Selbstbestimmung.

**Ort und Zeit:** nach Absprache

**Kontakt:** Das Rauhe Haus

**Telefon:** 253 04 63 90

### JUGENDBERATUNG

Wir beraten und begleiten Jugendliche und junge Erwachsene (zwischen 12 und 25 Jahren) bei Behördenangelegenheiten, sozial- und aufenthaltsrechtlichen Fragen, Schulden, Wohnungs-, Ausbildungs- und Arbeitsplatzsuche. Wir vermitteln bei Problemen in Familie, Schule oder Ausbildung.

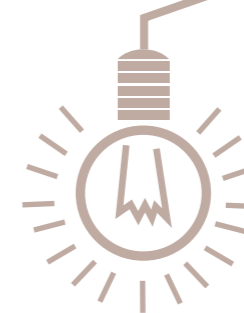
**Ort:** Haus der Jugend Hammer Park, Caspar-Voght-Straße 35c

**Zeit:** nach Vereinbarung

**Kontakt:** Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.

**Telefon:** 189 920 37

**Handy:** 0176 488 95 195 (nur SMS)



### KOOPERATIONSPARTNER



Alida Schmidt-Stiftung  
Kinder-, Jugend- und Eingliederungshilfe  
Telefon: 251 968 0  
[www.alida.de](http://www.alida.de)

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.  
Jugendhilfe  
Telefon: 280 140 600  
[www.caritas-hamburg.de](http://www.caritas-hamburg.de)

Das Rauhe Haus  
Kinder- und Jugendhilfeabteilung  
Regionalbüro Borgfelde  
Telefon: 253 04 63 90  
[www.rauheshaus.de](http://www.rauheshaus.de)

Internationaler Bund  
Jugendhilfe Mitte und Eingliederungshilfe  
Telefon: 650 600 13  
[www.internationaler-bund.de](http://www.internationaler-bund.de)